



International Day of Yoga 2018 第4回「国際ヨガの日」in 静岡

第25回 県民スポーツリクリエーション祭

国連は世界各国政府に対し6月21日を「国連ヨガの日」に制定することを宣言しました。
 インドのモディ首相が2014年9月の国連総会の演説で提案し、日本を含む177カ国が共同提案国となっていた。それをうけて国連は6月21日を「国際ヨガの日」に制定することを決めた。
 <公式ホームページより> <http://idayofyoga.org>

2018.6.10 Sun. 10:20~14:40 (会場10:00)

参加料

前予約 **1,300円**
 当日券 **1,800円**

※上記金額には保険料が含まれます。
 ※対象:小学生以上

●イベントプログラム

■第一部

10:00~10:40

- 受付
- 開会宣言とご挨拶
- アイスブレイキング
- インド政府指定DVD鑑賞

10:40~11:15

●ナディー [田辺直恵]

11:15~12:00

●修正法アサナ [尾崎訓子]

※各種ニュースポーツ<自由展示>
 県レクリエーション協会

12:00~12:30

●第二部受付/昼食休憩

■第二部

12:30~13:00

●指ヨガ、視力向上ヨガ、食ヨガ

13:00~14:00

●太陽礼拝/フローヨガ [小澤和絵]

14:00~14:10

●メディテーション [田辺直恵]

※各種ニュースポーツ<自由展示>
 県レクリエーション協会

14:10~

●閉会式



田辺直恵

フィジカルヨガ普及協会 主宰
 日本総合ヨガ普及協会 理事
 静岡県ヨガ連盟 理事



尾崎 訓子

健精案せらヨガ 主宰
 NPO 沖ヨガ 講師
 静岡県ヨガ連盟 理事



小澤 和絵

ヨガスタジオ ギュット 主宰
 静岡県ヨガ連盟 理事



会場

静岡市
北部体育館

〒420-0941 静岡市葵区松富4-14-1

申込み

会場へ直接お越しください

ご予約は、下記メールアドレスまたはホームページに、お名前・電話を記入の上お申し込み頂き、当日受付にて手続きをお済ませください。

持ち物

- ヨガマットまたはバスタオル
- スポーツタオル
- 動きやすい服装 ●水
- 昼食…事前にネットで購入可能。

定員

600名

※定員に達し次第お断りさせていただく場合もあります。ご了承ください。



主催 **静岡県ヨガ連盟**
 フィジカルヨガ普及協会
 健精案せらヨガ
 ヨガスタジオ ギュット

静岡県

静岡県レクリエーション協会
 (静岡県青少年会館内)
 静岡市葵区田町一丁目70-1 ● <http://shizu-rec.com>

後援 インド大使館/静岡県スポーツ推進委員連絡協議会/(公財)静岡県体育協会/静岡市教育委員会
 SBS静岡放送/静岡新聞社/静岡テレビ朝日カルチャー/静岡リビング新聞社・カルチャー

協賛 静岡県人権・地域改善推進会/東京ドーム・東急・静鉄共同事業体(東京ドームスポーツ)/社会保険センター浜松/朝日テレビカルチャー
 静岡朝日テレビ/太平ビルサービス(株)/タイタコーポレイション(株)/足羽会計事務所/(有)日高商会/(株)AKAISHI
 (医社)アヒルの子歯科/こども矯正歯科クリニック/深沢動物病院/米ぬか酵素 丸子店/(有)ドラッグビューティ とつか
 泰雲山 瑞龍寺/中村土地/米ぬか酵素風呂 酵素薬科



お問い合わせ

TEL. **054-270-5011**

(URL) <http://shizuokaken-yoga.org> (Mail) info@shizuokaken-yoga.org