



2018年 沖ヨガフォローアップセミナー 第1弾

8月19日(日)

13:30~15:30

番町市民活動センター

心と身体の歪み修正ヨガ

身体の部位ごとの修正法実践講座。内蔵から感情出る。修正すれば、感情コントロールが出来る。そんな沖ヨガ修正法を体験して頂く

講師 尾崎 訓子 先生



- ・ 静岡県ヨガ連盟理事
 - ・ NPO法人沖ヨガ協会講師
 - ・ NPO法人沖ヨガ協会静岡支部世話人代表
 - ・ 一般社団法人手のひらセルフケア協会マスターインストラクター
- 現在、朝日テレビカルチャー（静岡、清水、島田、藤枝）、SBS学苑（登呂、パルシェ）のほか、静岡市内のスタジオでヨガを指導。

持ち物 バスタオルかヨガマット
 体操のできる服装
 場所 静岡市番町市民活動センター 2階 大会議室
 静岡市葵区一番町50 (TEL 054-273-1212)
 会費 事前申込1,500円 (当日2,000円)当日お支払いください
 申込先 成田 奈緒子 FAX 054-646-7003
 成田 奈緒子 TEL 090-3830-7047
 主催 NPO 法人沖ヨガ協会 静岡支部



第2弾 指ヨガ 9月16日(日) 9:50~11:50

第3弾 食ヨガ 2019年3月10日(日) 9:50~11:50

同じ会場で開催予定です。お問い合わせ・申し込みお待ちしております。

参加申込書

お名前 _____ 携帯 _____
 クラス名またはチラシをいただいた場所 _____

必ず FAX で申込
 してください
 FAX 054-646-7003 (成田)

FAX 受付できましたらショートメールで連絡しますので、必ず携帯番号のご記入をお願いします。
 また、お名前は、フルネームをお願いします。メール連絡は FAX 受付の方のみです。